

# IPPON ZWIJNDRECHT



ORGANISEERT de 21<sup>ste</sup> OPEN BUDO STAGE

**Judo \* Ju-Jitsu (Stijl Tomonokai) \* Karate**



**Zaterdag 18 mei 2019 van 14u00 tot 17u00**

Sporthal Den Draver Fortlaan 10 **Zwijndrecht**

**Vanaf 6 jaar tot 99 jaar**



**Initiatielessen mogelijk - neem uw vrienden mee**



**Deelname: 5 euro - Toeschouwers gratis**



**lesgevers :**

**Ippon Ju-Jitsu - Ippon Judo en gasttrainers**



**lessen: Ju-Jitsu - Judo - Karate - Duo en fighting system**

**3 lesblokken van 55 minuten vrij te kiezen.**

**\* Etienne Van de Merlen - Wapens**

**\* Leon Verbraecken - Duo System**

**\* Benny Van Campenhout \* Johnny Paelinck \* Rudi Hilgert - Ju-Jitsu**

**\* Sami Loussif \* Tom Delange - fighting sytem en variaties**

**\* Peter Martens \* Bart Geelen - Judo**

**\* Anthony Van Hal - Karate**

**Jeugdtrainers: Vanessa Van de Vijver \* Jordi en Jean Labout - Ju-Jitsu**

**\* Theo Van Roeyen - Judo**

**Inschrijvingen Via e-mail:**



**[YZW@IPPON.BE](mailto:YZW@IPPON.BE) of [JU-JITSU@IPPON.BE](mailto:JU-JITSU@IPPON.BE)**

**Of via lijst aanwezig in de DOJO**



**JUDO - JU-JITSU - KARATE**