Info:

Johny Paelinck Tel: 0472 46 73 84
Vanessa Van De Vijver Tel: 0494 31 86 89
E-mail: ju-jitsu@ippon.be

Dojo:

Sporthal “Den Draver”
Fortlaan 10
2070 Zwijndrecht

Trainingen:

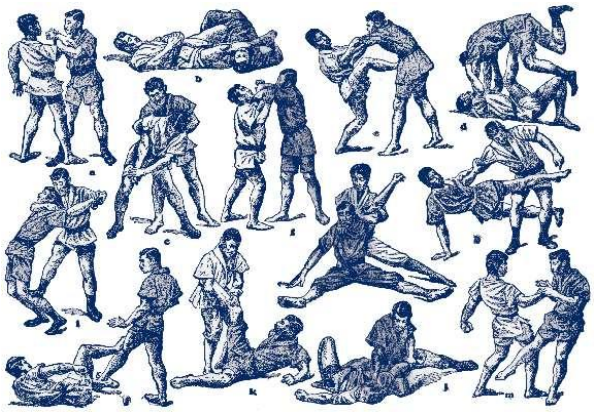
Dinsdagavond:	19h30-21h00	vanaf 14 jaar
Woensdagnamiddag:	14h00-15h00	6 jaar tot en met 8 jaar
	15h00-16h00	9 jaar tot en met 11 jaar
	16h00-17h15	11jaar tot en met 14 jaar
Donderdagavond:	19h30-21h00	vanaf 14 jaar
Zaterdagvoormiddag:	09h15-10h15	6 jaar tot en met 8 jaar
	10h15-11h15	9 jaar tot en met 11 jaar
	11h15-12h30	vanaf 11 jaar en volwassenen

Aangesloten bij de VJJF. Alle trainers beschikken over een VTS-Diploma.
Starten kan het hele jaar door, 2 gratis proeflessen mogelijk.

1. Wat is Ju-Jitsu?

“Japan:
De strijd op het slagveld werd in eerste instantie beslecht door het gebruik van boog en pijl (Kyu-jutsu), de lans of speer (So-jutsu) en het zwaard (Ken-jutsu). Wanneer de samurai ontwapend werd, was het noodzakelijk ongewapend te kunnen verder vechten. Als aanvulling op de wapen-systemen werd daarom het yoroi kumi uchi beoefend. Na 1600 onderging het kumi-uchi een aantal veranderingen en werd de term jujutsu meer gebruikt. Ook andere benamingen van ongewapend vechten, meestal als aanvulling op een gewapende kunst kwamen voor: yawara, tai-jutsu, wa-jutsu.

Het echte begin van het Ju-Jitsu is te situeren rond 1600 à 1650 met het ontstaan van verschillende scholen waarvan de voornaamste waren: Kito Ryu en Tenshin-Shinyo Ryu. Elke school specialiseerde zich in zijn eigen technieken die opgetekend werden in geheime schriften (densho). Er bestonden in het Edo-tijdperk meer dan 700 ryu (scholen), die Ju-Jitsu-achtige bewegingen in hun repertoire hadden”



De definitie die door de Vlaamse Ju-Jitsu federatie gebruikt wordt, luidt als volgt:

"Ju-Jitsu is een algemene benaming van Japanse vechtkunsten waarbij de "verdediger" zich meestal ongewapend verdedigt tegen één of meerdere gewapende of ongewapende tegenstrevers, daarbij gebruik makend van bevrijdingen, worpen, klemmen, controletechnieken en slag- en stoottechnieken."

In de praktijk is het zo dat Ju-Jitsu dus een zeer veelzijdige krijgskunst is die in vergelijking met bijvoorbeeld het judo meer gebruik maakt van een groter arsenaal aan klemmen en slag- en stoottechnieken en in vergelijking met het karate meer met worpen, klemmen, bevrijdingen, en grondtechnieken werkt.

Het Ju-Jitsu blijft dus een allesomvattende krijgskunst, daar waar anderen zich toespitsen op een deelgebied van onze technieken. Het Ju-Jitsu verschaft mensen daarom een zeer brede basis aan zelfverdedigingstechnieken die iemand toelaat zich in alle situaties te verdedigen.

2. Wat bieden wij?

    - Een combinatie van vechtsport en gezond sporten, voor iedereen toegankelijk.
    - Recreatief en competitief.
    - Gediplomeerde trainers (VTS).
    - Een degelijke sportverzekering onder de koepel van de VJJF.
    - Doorgroeimogelijkheden tot zwarte gordel en hoger.
    - 2 maal gratis initiatieles.
    - Aankoop van sportkledij en materiaal mogelijk.

3. Trainingen

Dinsdagavond:	19h30-21h00	vanaf 14 jaar
Woensdagnamiddag:	14h00-15h00	6 jaar tot en met 8 jaar
	15h00-16h00	9 jaar tot en met 11 jaar
	16h00-17h15	11jaar tot en met 14 jaar
Donderdagavond:	19h30-21h00	vanaf 14 jaar
Zaterdagvoormiddag:	09h15-10h15	6 jaar tot en met 8 jaar
	10h15-11h15	9 jaar tot en met 11 jaar
	11h15-12h30	vanaf 11 jaar

4. Lidgeld

    Het lidgeld voor het sportjaar 2027 bedraagt **160 euro**, verzekering inbegrepen. Het lidgeld is te betalen via overschrijving op rekeningnummer **BE28 0689 3615 6020 Mededeling: lidgeld "NAAM LID".**

5. De trainers

    Benny Van Campenhout
    - 10de dan Ju-Jitsu
    - Initiator Ju-Jitsu
    - World referee A

    Johny Paelinck
    - 9de dan Ju-Jitsu, 1ste dan Karate, 1ste dan Judo, brown belt BJJ
    - Trainer A

    Vanessa Van De Vijver
    - 3de dan Ju-Jitsu
    - Initiator Ju-Jitsu
    - Vice wereldkampioen Duo games

Alexander Van Iseghem

- 1ste dan Ju-Jitsu
- Instructeur B Ju-Jitsu

6. Competitie

Binnen het Ju-Jitsu bestaan er verschillende competitievormen. Binnen onze federatie worden momenteel de disciplines Fighting, Duo, Random Attacks, Groundfight en Ne Waza / Brazilian Jiu-Jitsu beoefend. Fighting, Duo en Ne Waza / BJJ worden ook internationaal beoefend (JJIF) en maken deel uit van het programma van de World Games (i.e. de 'Olympische Spelen' voor niet-Olympische sporten).

België was in het verleden reeds verschillende keren zeer succesvol, met onder andere verschillende Europese titels bij de volwassenen en een wereldtitel bij de jeugd. Ook op de World Games werden al verschillende medailles behaald door onze atleten.

7. Structuur en samenstelling

- Algemene vergadering:
  - Johny Paelinck
  - Benny Van Campenhout
  - Vanessa Van De Vijver
  - Alexander Van Iseghem
  - Tim Vermeulen
- Bestuursorgaan:
  - Johny Paelinck — Voorzitter
  - Vanessa Van De Vijver — Ondervoorzitter
  - Alexander Van Iseghem — Penningmeester
  - Tim Vermeulen — Secretaris
  - Benny Van Campenhout — Algemeen bestuurslid
- Dagelijks bestuur:
  - Johny Paelinck
  - Vanessa Van De Vijver
- Jeugdsportcoördinator en API:
  - Vanessa Van De Vijver
  - Patrick Aper

8. Voornaamste regels inwendige orde Ju-Jitsu Ippon Zwijndrecht Vzw:

- Regelmatige training geeft vooruitgang
- Beleefdheid tegen trainers, medewerkers en elkaar
- Lichaam en Ju-Jitsu kledij zuiver houden
  - Nagels kort
  - Geen make-up
  - Voeten proper
  - Ju-Jitsu pak gewassen
- Geen juwelen dragen tijdens de training
- Lange haren bijeengenomen
- Oude wonden verzorgen
- Niet op blote voeten lopen naast de mat
- Na onderlinge afspraak kunnen trainers en bestuur altijd beslissen om een kind in een andere groep te laten trainen in functie van grootte, gewicht… . Dit om de veiligheid tijdens de trainingen steeds te garanderen.
- Let op je materiaal en houd het ordelijk
- Heb respect voor elkaars materiaal en kledij
- Bij het betreden en verlaten van de tatami groeten we richting de mat
- Bij aanvang en einde van de oefeningen of randori groeten we elkaar
- Wanneer je te laat komt ga je in de hoek van de tatami zitten in zazen (op de knieën) en wacht je tot de trainer toestemming geeft om op de mat te komen
- Verwittig steeds de trainer als je tijdens de les de mat verlaat
- Toeschouwers stilte tijdens de trainingen
- Racistisch en grensoverschrijdend gedrag wordt niet getolereerd
- Fair-play is zeer belangrijk
- Alle trainers hebben de Panathlon verklaring ondertekend
- Tijdens de (jeugd)-fightingtrainingen zijn een bit, tok en hand en handbeschermers verplicht
- Eten op de mat is verboden
- Enkel de trainers en coaches beslissen wie kan deelnemen aan wedstrijden
- Problemen of voorstellen aangaande de training of clubwerking kunnen besproken worden met de trainers en/of het bestuur

9. Wat te doen bij een ongeval?

WAT VERSTAAT MEN ONDER HET BEGRIP “ONGEVAL” ?

Onder “ongeval” wordt verstaan : een plotse gebeurtenis waarvan de oorzaak of een van de oorzaken buiten het organisme van het slachtoffer ligt en die een lichamelijk letsel tot gevolg heeft.

WAT TE DOEN IN GEVAL VAN ONGEVAL ?

We zetten de te volgen stappen op een rijtje :
1. Een verzekerde kwetst zich tijdens een activiteit.

2. De club/federatie voorziet een ongeval aangifteformulier. Gelieve de vragen in te vullen.

3. Met het ongeval aangifteformulier stap je naar de dokter, die het medisch getuigschrift deel uitmakend van het formulier dient in te vullen.

4. Stuur het ongevalsaangifteformulier samen met de eventuele reeds ontvangen originele onkostennota’s (verschilstaten die U ontvangt van/aanvraagt bij uw mutualiteit,...) en verslagen op naar uw federatie : V.J.J.F. vzw – Drakenhoflaan 160 - 2100 Deurne. De verdere afhandeling van uw dossier gebeurt rechtstreeks met ARENA.

5. Eens zij de documenten heeft ontvangen zendt ARENA u binnen de vijf dagen een ontvangstmelding op met alle nodige informatie en uw dossiernummer.

6. Alle bijkomende onkostennota’s kan U ons best onmiddellijk overmaken zodat wij - als het dossier volledig is - tot vergoeding kunnen overgaan.

7. Mogen wij U tenslotte vragen ons onmiddellijk ongunstige ontwikkelingen in het genezingsproces te melden om een zo vlot mogelijke regeling van het dossier te kunnen waarborgen. Maar hopelijk is deze informatie voor u overbodig en kan u genieten van vele jaren ongeval vrij sportplezier.

10. GDPR

Ju-Jitsu Ippon Zwijndrecht Vzw respecteert je privacy en de bescherming van je persoonsgegevens en volgt nauwgezet de richtlijnen volgens Europese AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming, ook gekend als GDPR). De volledige privacy verklaring vind je in PDF formaat op onze website.